



ESCALADA EN ROCA

Una de las facetas más emocionantes del montañismo es aquella que nos permite superar con seguridad paredes rocosas de mayor o menor desnivel y dificultad.

ESCALADA DEPORTIVA

Vías cortas para realizar varias en cada jornada. Ideal para iniciarse.

MIS PROPUESTAS:

- Pirineos (Valles de Boí, Benasque, Ordesa, ...)
- Prepirineos (Sierra de Guara, Baldellou, Camarassa, ...)
- Serra de Prades (Siurana, Margalef, La Mussara, ...)

ESCALADA CLÁSICA NIVEL I

Vías de hasta 150-200 m, donde iniciarse o perfeccionar

MIS PROPUESTAS:

- Cavallers (Valle de Boí)
- Escales
- Sant Llorenç de Montgai

ESCALADA CLÁSICA NIVEL II

Vías de más de 200 m, o menores pero con largas aproximaciones, que requieren cierta experiencia.

MIS PROPUESTAS:

- Agujas de Travessani y Amitges
- Montrebei
- Terradets

ESCALADA CLÁSICA NIVEL III

Grandes vías de montaña con noche en refugio o vivac.

MIS PROPUESTAS:

- Maladeta
- Vignemale
- Monte Perdido

PROGRAMAS Y POTAJES

MIS PROPUESTAS:

- Combinada del Montsec: Terradets + Vilanova Meià (2 días)
- Los tres parques: P.N. Ordesa/Monte Perdido + P.N. Posets/ Maladeta + P.N. Aigüestortes/Sant Maurici (3 días, consecutivos o no)
- Escalada (clásica nivel I ó deportiva) + Yoga (1 ó 2 días).